

Fitnesskurs Ins Gym



6x Mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr im Ins Gym

Warum Fitness im Reitverein?

Oft ist es der Reiter, der sein Pferd davon abhält, sein ganzes Potential zu entfalten und nicht andersherum. Wir investieren alle viel Zeit und Geld dafür, unser Reiten zu verbessern und unsere Pferde weiter auszubilden. Aber wenn wir Reiter nicht auch an der eigenen Beweglichkeit und Stabilität arbeiten, bleibt immer ein Faktor, der uns davon abhält, das volle Potential unserer Pferde zu entwickeln.

„Wenn wir wollen, dass sich unsere Pferde wie ein Gummiball bewegen, müssen wir erst selbst zu einem werden „

Zitat von Jessica Brendow Werndl, Doppel Olympiasiegerin Dressur

Datum: 06. November – 12. Dezember 2024

Adresse: Rämismatte 5, 3232 Ins

Programm: Kraft, Ausdauer und Koordination werden in dieser Stunde gefördert und ausgebaut. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

Kosten: Vereinsmitglieder CHF 50.00.-
Nichtvereinsmitglieder CHF 100.00.-

Zahlung per QR- Code oder per IBAN CH07 0900 0000 3000 6515 5

Bitte bei Zahlung Vermerk Kurs (Fitnesskurs Ins Gym 4. Quartal 2024) vermerken



Anmeldung bis spätestens 27. Oktober 2024 an:

Jil Berner

Kerzersstrasse 1, 3225 Müntschemier

079 171 32 17 oder jil.berner@bluewin.ch

